

秋のMt.富士ヒルクライム

2020/9/27(日)開催

□コース 胎内交差点（山梨県富士吉田市）～富士スバルライン～富士山五合目（山梨県側 富士吉田市・富士河口湖町・鳴沢村）。
今大会につきましては富士北麓公園から胎内交差点までの道路の交通規制は実施しません
上記区間は道路交通法に従い走行してください

参加のご案内

INDEX

新型コロナウイルスについて	P2
タイムスケジュール	P3
大会案内について	P4,5,6,7
会場アクセスおよび駐車場	P8
コースマップ	P9
フィニッシュ地点マップ	P10
下山終了地点	P11
その他ご案内	P12

□主催 Mt.富士ヒルクライム大会実行委員会

(構成団体 山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、富士吉田市陸上競技協会、山梨日日新聞社 山梨放送、一般財団法人アールビーズスポーツ財団)

□後援 環境省、山梨県、山梨県教育委員会、富士吉田市、富士河口湖町、鳴沢村、山中湖村、忍野村、道志村、富士山をきれいにする会、財団法人日本サイクリング協会、富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合、鳴沢・富士河口湖恩賜県有財産保護組合、富士五湖観光連盟、富士山五合目観光協会、富士山五合目国際観光協会、朝日新聞社、日刊スポーツ新聞社、UTYテレビ山梨、EFM富士

□協力 山梨県道路公社、富士急グループ、富士観光開発株式会社、南都留郡陸上競技協会、都留市陸上競技協会、富士吉田体育協会、富士ふれあいの村

新型コロナウイルス感染対策について

世界的に猛威をふるう新型コロナウイルス感染対策として
下記、ご協力をお願いいたします。

- 1** 検温を実施いたします。体温が37.5℃以上の方は、参加の見合わせを求めます。
(検温はサーモグラフィーで行います。サーモグラフィーで発熱の疑いが出た場合は体温計にて正確な体温を測定させていただきます)



- 2** 体調管理チェックシートをご記入頂き提出してください。
(体調管理シートは事前にナンバーカードセットと同封して送付いたします)



- 3** 自転車乗車時以外はマスクの着用をお願いいたします。



- 4** こまめな手洗い、アルコール消毒をお願いします。



- 5** 会場にごみ箱はありません。各自お持ち帰りをお願いします。



- 6** 給水はありません。各自ご用意をお願いいたします。
(5合目の売店はオープンしています)



開催可否のお知らせ

大会の開催可否の最終判断は、
大会当日4:00に大会HPで
お知らせいたします。

◎秋の Mt. 富士ヒルクライム大会ホームページ
<https://www.fujihc.jp>



前日、当日の参加者問い合わせ

TEL 070-1051-1524 ⚠️ こちらの電話は9月26日(土)、27日(日)の2日間のみ繋がります。



大会当日 2020年9月27日(日)

4:00	駐車場オープン	
6:00	会場オープン、検温開始	富士北麓公園では滞留することができません。 必ずご自身のスタート時間にお越しく下さい。
6:30	第1スタート	
7:00	第2スタート	
7:30	第3スタート	
8:00	第4スタート	下山スケジュール
8:30	第5スタート	8:30 第1グループ下山
		8:45 第2グループ下山
9:00	第6スタート	9:00 第3グループ下山
		9:15 第4グループ下山
9:30	第7スタート	9:30 第5グループ下山
		9:45 第6グループ下山
10:00	第8スタート	10:00 第7グループ下山
		10:15 第8グループ下山
		10:30 第9グループ下山
		10:45 第10グループ下山
11:00	第1 関門制限時間 (10.5km 地点)	11:00 第11グループ下山
		11:15 第12グループ下山
		11:30 第13グループ下山
11:35	第2 関門制限時間 (17.2 km地点)	
		11:45 第14グループ下山
12:00	フィニッシュ地点制限時間 (24 km地点)	
		12:20 第15グループ下山
13:45	フィニッシュ地点制限時間	

- ⚠ 表彰式はございません。
- ⚠ 解散は富士スバルライン料金所となります。預けた荷物が無い場合は富士北麓公園に戻る必要はありません。
- ⚠ 会場ではリザルトの掲載はありません。



駐車場

駐車場オープン 大会当日 9/27(日) 各指定駐車場 ※駐車券が必要です。
駐車券をお申し込みいただいた方は、ナンバーカードセットが封入された封筒に駐車券が印字されており、封筒ごとお持ちください。
主催者側で駐車場所につきまして割り振りさせていただいておりますので、ご指定の駐車場へ駐車をお願いいたします。
指定された駐車場以外では駐車できません。また、駐車券のない方は駐車できません。
駐車場の場所につきましてはP8の会場へのアクセスをご確認ください

選手受付はございません。

受付はございません。
大会当日は事前に発送されたナンバーカード、ヘルメットシール、計測チップを装着し、体調管理シート、バイクチェックシートをご持参のうえ出走時間に会場へお越しください。
⚠大会会場では待機場所はございませんので必ずご自身の出走時間にお越しください

持ち物

大会当日は下記持ち物を必ずご持参ください

- ナンバーカード
- 計測チップ
- ヘルメットシール
- マスク
- 体調管理シート、バイクチェックシート
- ジャージ・上下
- ヘルメット
- グローブ
- シューズ
- サングラス
- 防寒具 ※下山時に必須！
- 補給食
- 飲料・ボトル
- 自転車本体
- 駐車券（申し込んだ方）



! 今年の会場は富士北麓公園大駐車場となります。
選手の皆さんは国道側（昭和大学通り）よりお入りください。

スタートまでの流れについて

- 1 富士北麓公園大駐車場へご来場
- 2 検温（検温後、検温完了シールをお渡しいたしますので、ヘルメットシールに貼り付けてください）
! 検温完了シールが貼られていない方は、コース（胎内交差点から先）へは入れませんので必ず検温後にスタートしてください。
- 3 会場荷物預かりが必要な方は、荷物預かり場所にご自身で荷物を置いてください（セルフ方式）
! 荷物は5合目に行きません。ご自身で預けた場所に取りに来てください
- 4 導線に従ってスタート地点にお進みください。スタートはスタッフの指示に従ってください。
! 富士北麓公園では待機ができません。必ずご自身のスタート時間にお越しください。
! 胎内交差点までは交通規制されておりませんので、道路交通法に従い走行してください。

スタートエリアマップ





◎関門閉鎖時刻

第1 関門 10.5 km地点 閉鎖時刻 11:00

第2 関門 17.2 km地点 閉鎖時刻 11:35

フィニッシュ地点 24 km地点 閉鎖時刻 12:00

⚠ 関門閉鎖時刻までに通過できない場合は、走行中止とします。その場合は、係員の誘導に従い、速やかに走行を終了してください。

⚠ 関門からは、収容車に乗車し、五合目まで上がり荷物を受け取ってからバスで下山します。

⚠ 関門閉鎖時刻後にコース上を走行している（関門まで到着していない）選手は収容車に乗車いただきます。

◎フィニッシュ後（五合目）

フィニッシュ後は誘導に沿って進んでください。

チップ回収後、下山用防寒ビブスを配布いたします。

下山準備ができ次第、速やかに下山開始地点までご移動をお願いします。

フィニッシュ後の会場レイアウトについてはP10のフィニッシュ会場レイアウトをご確認ください。

◎下山について

フィニッシュ後はスタッフの誘導に従い、すみやかに下山の準備をお願いします。準備が出来次第、整列順にグループで下山していただきます。

⚠ **危険防止のため、個人で下山することは禁止いたします。**

- ・ 下山開始地点はフィニッシュ地点より 2 km程下った場所となります。整列時はマスク着用をお願いします。
- ・ 下山時のマスク着用義務はありません。
- ・ 下山最終グループの 12:20 に下山スタートできない選手、および下山の体力が残っていない選手につきましてはバスでの下山となります。
- ・ 下山グループの先頭と最後尾には下山スタッフがつきます。先頭のスタッフを追い越したり、最後尾のスタッフより遅く行くことはできません。
- ・ 下山時は必ず道路左側（左端）を走行してください。道路右側からは走行中の選手が上がってくるため、カーブは特に注意してください。
- ・ 下山途中でトラブルが発生した場合は、下山スタッフに合図してください。
- ・ スバルライン最後の右カーブ（胎内交差点）とメイン会場に入る際の右カーブは、スピードが出て非常に危険です。十分に減速して曲がるようにしてください。
- ・ 富士スバルライン料金所（計測開始地点）で解散となります。スタート地点に戻る必要はありません。

下山パトロール隊

参加者の有志による「下山パトロール隊」が下山時の先導役を担います。パトロール隊の指示に従って下山してください。

⚠ **指示に従わない方を、危険運転とみなして警察に通報する場合があります。**

下山パトロール隊はスタッフビブスを着用しております。

リタイアについて／バスで下山される方へ

走行中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。リタイア時は、収容車に乗り換えて五合目まで上がり、収容車で下山となります。

※下車および自転車の返却は、富士北麓公園内の大駐車場となります。



◎記録計測

- ・メイン会場の富士北麓公園から胎内交差点（約1.3km地点）までを移動区間とし、胎内交差点から富士スバルライン五合目（フィニッシュ）までのネットタイムを計時いたします。
- ・記録計時用タグは足首へ取りつけてください。
- ・記録計時用タグはフィニッシュ地点で、必ず返却してください。未返却の場合は、5,000円を請求いたします。
- ・今大会はタイムによる表彰はございません。
- ・後日HPにて記録を公開いたします。
- ・ゼッケンを忘れた方につきましては有料（1,000円）にて再発行いたします。

◎走行上の注意

- ①左側（左端走行）とし、センターラインを越えての右側走行は禁止します。
※特に右カーブを走行する際は、センターラインに寄りすぎないように注意してください。後方からの選手や大会関係車両、下山車両、下山選手がセンターライン側を走行します。
- ②追い越しは、後ろから声をかけてから右側から行ってください。お互いが譲り合っただけの安全走行にご協力ください。
- ③下山時、下山誘導車を追い越したり、後尾車より遅く走行することを禁止します。
- ④主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。
- ⑤走行時にマスクの着用義務はありません。

◎競技上のルール

- ①グローブとヘルメットの着用、下山時の防寒着の着用を義務付けます。
- ②DHハンドル、スピナッチ、クリップオンバー等の装着は禁止します。
- ③主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。

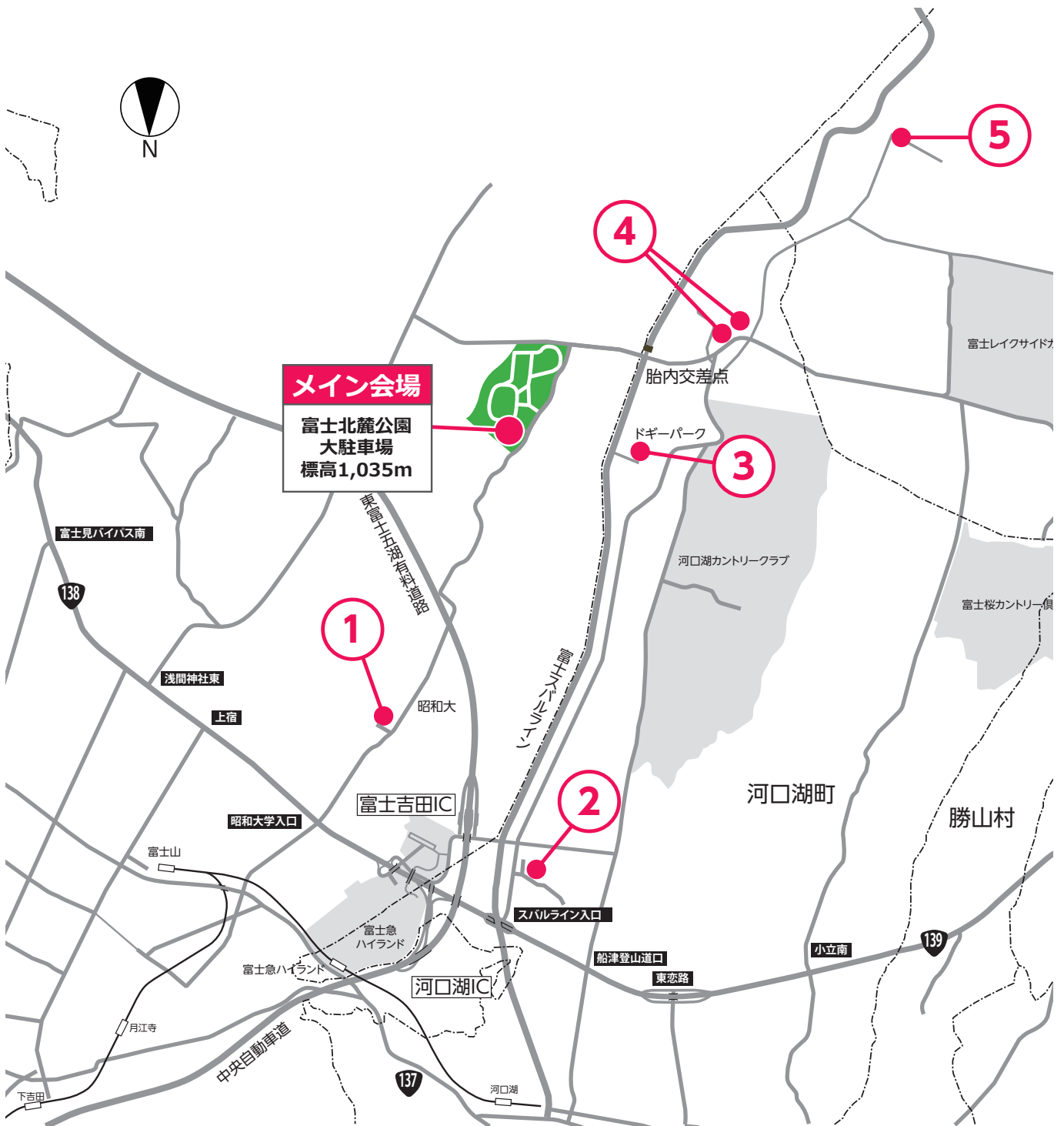
⚠️ 注意事項

- ①地震・風・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷等）・疫病その他の理由で、大会を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
 - ②競技中は、競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
 - ③大会開催中のケガ等に関しては、応急の処置のみ行います。必ず救護テントに申し出てください。
 - ④大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償となります。それ以外の補償を希望する方は、事前に各自の責任において保険に加入してください。また、エントリー者以外は保険の対象になりません。本大会では、参加者に対して災害補償規程を有しており、該当の保険に加入しております。
【加入保険：エース損害保険】
・死亡、後遺障害 200万円 ・入院（日額）3千円 ・通院（日額）2千円
※レース中に限らず大会当日の自転車（フレーム・パーツ）の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。
 - ⑤大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気をもって棄権するように心がけてください。
 - ⑥大会会場周辺は「富士箱根伊豆国立公園」のため、会場周辺やコース上でのキャンプは一切禁止します。
 - ⑦大会出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
 - ⑧ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ/ビン・カン/ペットボトルの分別をお願いいたします。
 - ⑨大会期間中に限らず、道路交通法を守り、正しく走行してください。
 - ⑩盗難防止のため、警備員が会場内を巡回しておりますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
 - ⑪大会開催中の飲酒は一切禁止します。
- 水害・事件
- ⑫ 急激な天候悪化や自然災害等により、走行を中断していただく場合があります。その際は係員の指示に従って行動してください。

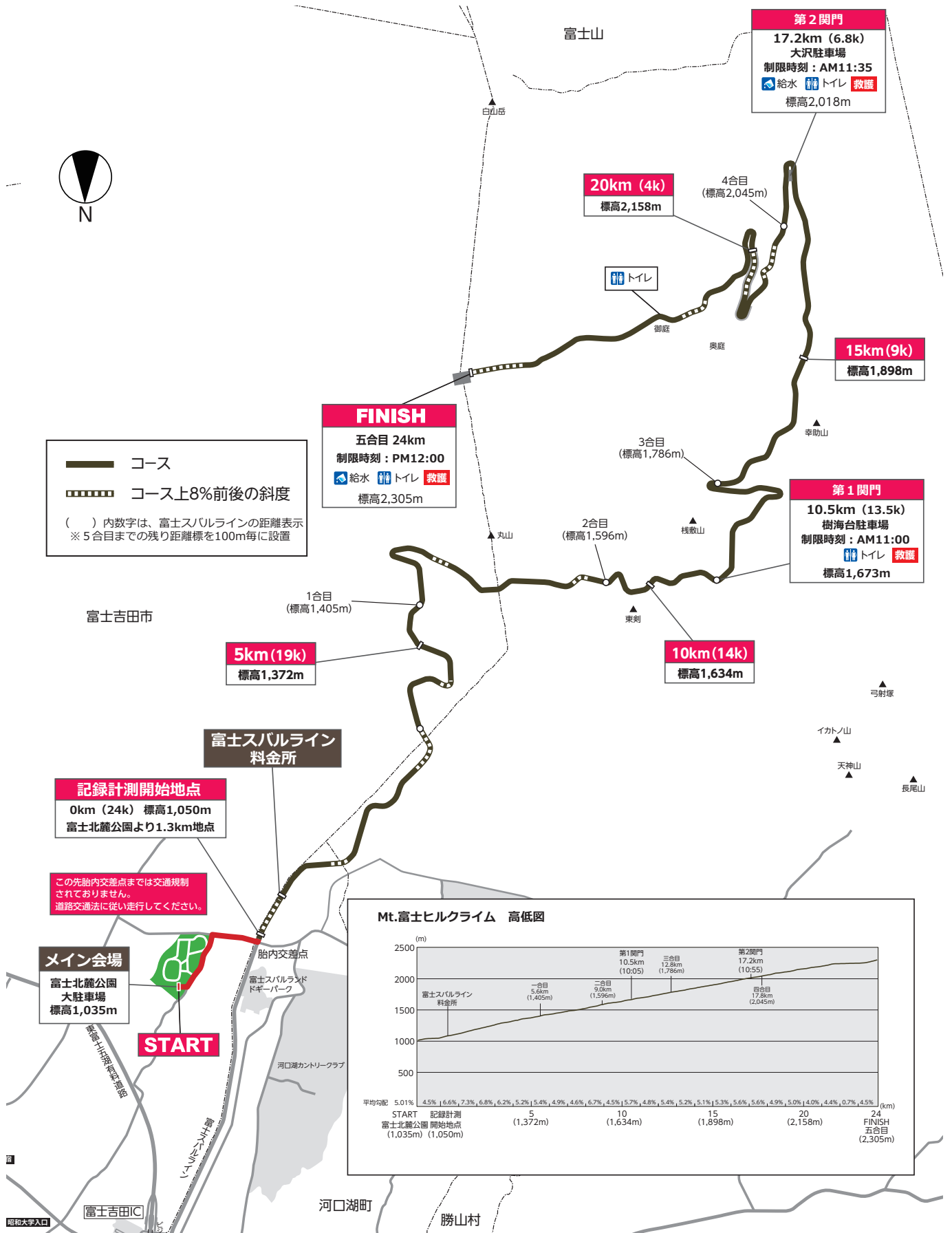


会場アクセス&指定駐車場

No	駐車場名	住所
①	シチズン時計マニュファクチャリング	山梨県富士吉田市上吉田4453
②	富士ふれあいセンター	山梨県南都留富士河口湖町船津6663-1
③	ドギーパーク	山梨県富士吉田市上吉田字剣丸尾6663-1
④	船津公園墓地駐車場	山梨県南都留富士河口湖町船津6662-1
⑤	全国育樹祭記念広場	山梨県南都留鳴沢村8545-1



秋のMt.富士ヒルクライムコースマップ



五合目フィニッシュエリア





下山終了地点（解散場所）

富士スバルライン料金所で下山終了となります。

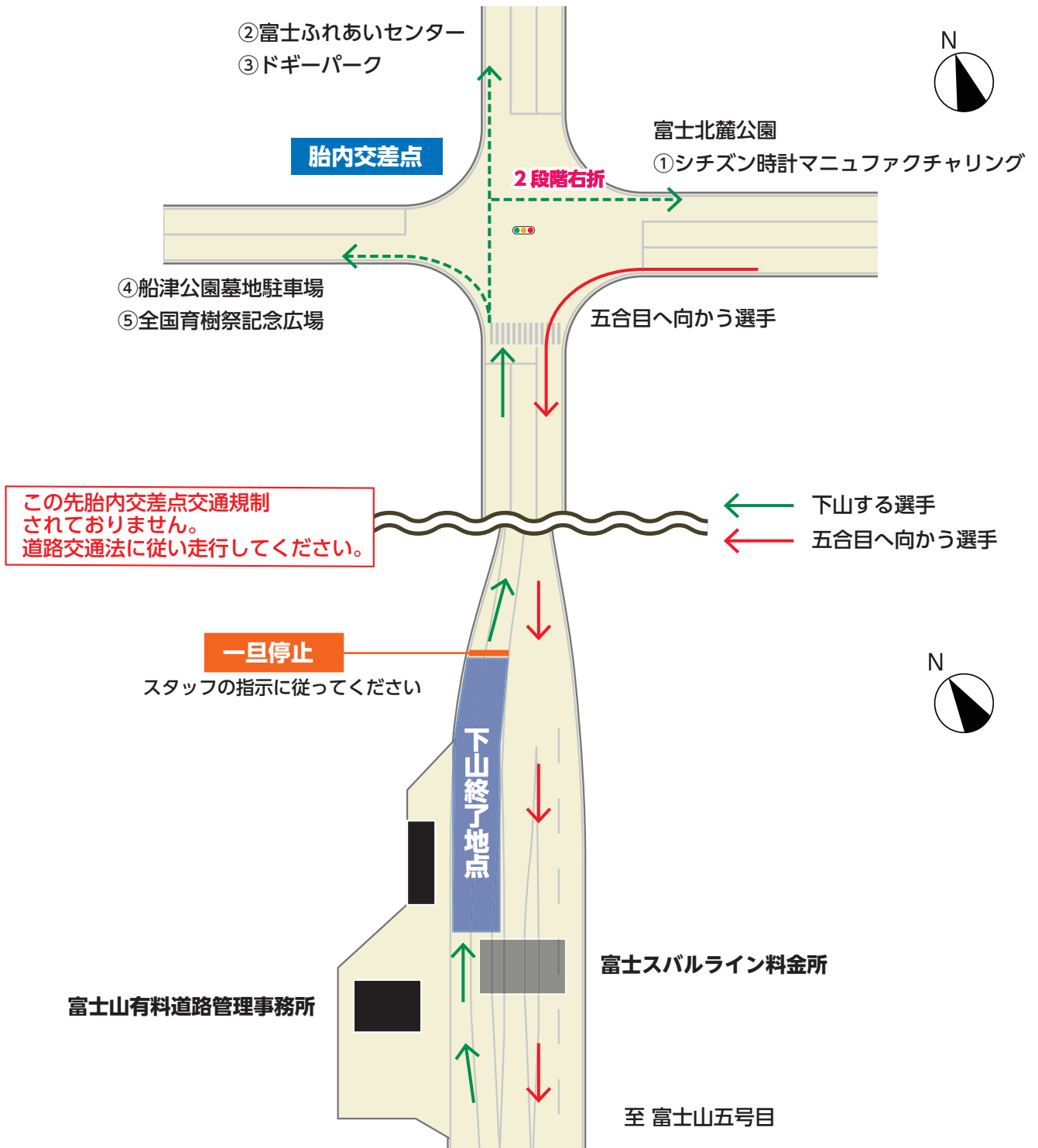
選手の皆様には安全のため下山終了地点で一度止まっていただきます。

こちらで解散となります。(富士北麓公園に戻る必要はありません。)

次の交差点(胎内交差点)より交通規制がされておりませんので、道路交通法に従い走行してください。

富士北麓公園で荷物を預けられた方につきましては、富士北麓公園の荷物預かり場所にお越しく下さい。

胎内交差点・富士スバルライン料金所





味の素（アミノバイタル）

「富士の国やまなし」秋のMt. 富士ヒルクライム 2020に参加される皆様を「アミノバイタル®」が完全サポート！
スタート前には当日のコンディションを支えるアミノ酸「アミノバイタル® アミノショット®」、
後半まで途切れない持続性エネルギーの「アミノバイタル® アミノショット®」 パーフェクトエネルギー® を
配布します。

また、フィニッシュ後にはリカバー用の「アミノバイタル®GOLD」ゼリードリンクを提供いたします。

オールスポーツコミュニティ

今年もオールスポーツが「富士の国やまなし 秋のMt. 富士ヒルクライム 2020」を撮影します！
以下 URL からメールアドレスをご登録いただくと、写真公開後に公開通知メールをお送りします。

<https://allsports.jp/event/00805123.html>

また、今大会では、「スペシャルデータセット」をご購入いただけます！ナンバーカード（ゼッケン）番号検索
結果で表示されたすべての写真をまとめた大変お得な商品です！

ぜひチェックしてください！

rerick

2020 年もレリックは富士ヒルクライムを応援します！

長時間に及ぶスポーツにおいて、身体への負担を最大限におさえること。動作工学に基づいた、快適な着心地を
実現すること。心拍数への配慮があり、長時間の汗と繊維技術の理想的なコンビネーションがあります。

それが、rerick 独自の「持久力を、着る」クオリティです。

rerick では公式ジャージや完走者向けのフィニッシャージャージを販売しています

rerick.jp

【大会当日提出必須書類】

検温時に設置されているチェックリストBOXに投函をお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての 体調管理チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

No.	チェックリスト	いずれかに○
1	のどに痛みがある	あり・なし
2	咳(せき)が出る	あり・なし
3	痰(たん)が出たり、からんだりする	あり・なし
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く	あり・なし
5	頭が痛い	あり・なし
6	体にだるさなどがある	あり・なし
7	発熱の症状がある	あり・なし
8	息苦しさがある	あり・なし
9	味覚異常(味がしない)	あり・なし
10	嗅覚異常(匂いがしない)	あり・なし
11	当日の体温	℃

氏名	ゼッケンNo.
連絡先 (電話番号)	

- ・走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・10月11日までに新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

裏面の自転車・ウェアチェックシートもご記入をお願いします



表面の体調チェックシートにもご記入をお願いいたします

自転車・ウェアチェックリスト

レース前に愛車の整備を行ってください。機材トラブルによって大きな事故を引き起こす可能性もありご自身の身の安全を守ることはもちろん、他の参加者への影響もあります。大会までにセルフチェック、あるいはプロショップで十分に整備をしてください。以下の項目のうちひとつでも該当した場合、または競技上危険とみなされた場合は、出走をお断りする場合がございます。

記入いただいたチェックシートは検温時に設置されているチェックリストBOXに投函をお願いします。

No.	チェックリスト	チェック
1	ヘッドパーツ、ハンドル、サドルなどに緩みやガタがないか	
2	ホイールが歪んでいないか	
3	クイックリリース、スルーアクスルは正しく装着されているか	
4	タイヤに傷はついていないか	
5	タイヤが正しく装着できているか	
6	適正空気圧を保っているか	
7	ブレーキは正しく作動しているか	
8	ブレーキシュー、ブレーキパッドは摩耗していないか	
9	変速機は正しく作動しているか	
10	ギア周辺から異音が発生しているか	
11	電動変速機の場合、変速機の充電は済ませているか	
12	ハンドルにバーエンドキャップは付いているか	
13	使用禁止備品（スタンド、カゴ、DHバー）は取り付けしていないか	
14	グローブを着用しているか	
15	ヘルメットに亀裂は入っていないか	
16	ヘルメットは正しくかぶれているか（あごひもの長さ・サイズなど）	